

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«ДС № 99 «Топ-Топ»

А.А. Покидюк

21 № 39

августа

2020 год

Сводный режим на 2020-2021 учебный год

Составляющие режима	Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		Старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (6-7 лет)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием детей («утренний фильтр»), игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя и специалистов		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин
	7.00-7.50	20 мин	7.00-8.00	30 мин	7.00-8.30	1ч	7.00-8.20	50 мин	7.00-8.30	1ч	7.00-8.30	1ч
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.30-8.40	10 мин.	8.15-8.25	10 мин	8.30-8.40	10 мин.	8.30-8.40	10 мин
Игры	8.00-8.20	20 мин	8.10-8.20	10 мин	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.25-8.35	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.40-8.45	5 мин
Завтрак	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.35-8.50	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-09.00	15 мин
Игры, СОД, СД, ООД.	8.50-10.00	1ч 10 мин.	8.50-10.00	1ч 10 мин	9.00-10.00	1ч	8.50-10.10	1ч 20 мин	9.00-10.00	1ч	09.00-10.10	1ч 10 мин
Второй завтрак	10.00-10.15	15 мин.	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин
Игры, СОД, СД, ООД	-	-	-	-	-	-	10.25-11.05	40 мин	-	-	10.25-11.05	40 мин

Подготовка к прогулке, Прогулка* Возвращение с прогулки	10.10- 12.10	2 часа	10.15-12.15	2 часа	10.15 –12.15	2 часа	11.05 -12.20	1 час 15 мин	10.15 –12.15	2 часа	11.05-12.20	1 час 15 мин
Подготовка к обеду	12.10 -12.20	10 мин.	12 15-12.25	10 мин.	12.15 –12.25	10 мин.	12.20-12.25	5 мин.	12.15 –12.25	10 мин.	12.20 12.25	5 мин.
Обед	12.20 -12.50	30 мин.	12.25 -12.50	25 мин.	12.25 –12.50	25 мин.	12.25-12.45	20 мин.	12.25 –12.50	25 мин.	12.25-12.45	20 мин.
Подготовка ко сну	12.50 -13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50 –13.00	10 мин	12.45-13.00	15 мин	12.50 –13.00	10 мин	12.45-13.00	15 мин
Сон	13.00-15.00	2 ч	13.00 -15.00	2ч.	13.00 –15.00	2 ч	13.00 -15.00	2 ч	13.00 –15.00	2 ч	13.00 -15.00	2 ч
Постепенный подъем, гигиеничные процедуры, динамическая разминка	15.00– 15.40	40 мин	15.00– 15.30	30 мин	15.00 –15.30	30 мин	15.00 -15.40	40 мин	15.00 –15.30	30 мин	15.00 –15.30	30 мин
Игры, СОД, СД, ООД	15.40-16.00	20 мин	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.10	40 мин	15.40–16.15	35 мин	15.30-16.10	40 мин	15.30-16.10	40 мин
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.10	10 мин.	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.20	5 мин	16.10-16.20	10 мин	16.10-16.20	10 мин
Уплотненный полдник	16.10-16.35	25 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.20-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой*	16.35-19.00	1ч 55мин	16.35-19.00	1ч 55мин	16.40-19.00	2ч 20мин	16.40-19.00	1ч 50мин	16.40-19.00	2ч 20мин	16.40-19.00	1ч 50мин
		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин

\*Прогулка в функциональных помещениях при неблагоприятных погодных условиях